



# Camine Con Gusto

El programa Camina con gusto te ayudará a motivarte para ponerte en forma y te permitirá caminar con seguridad y comodidad. Amplios estudios demuestran que esta clase reduce el dolor, aumenta el equilibrio y la fuerza y mejora su salud en general. Únase a nosotros hoy mismo en la Clínica Virginia García de la 7<sup>a</sup> Avenida

**Donde:** **Virginia Garcia 7<sup>th</sup> Ave clinic**  
232 SE 7th Avenue, Hillsboro, OR

**Cuando:** **Martes y jueves**  
**9AM-11AM**

Del 6 de mayo al 3 de julio.



**Escanear código qr para registrarse**

Para más información, llame a  
Génesis: 971-439-9649 o a Rosa: 503-352-8550

