



Virginia Garcia Memorial
HEALTH CENTER

April 2025/ Abril 2025

Cornelius Wellness Center Calendar

Calendario de Actividades del Centro de Bienestar de **Cornelius**

Monday / Lunes	Tuesday / Martes	Wednesday / Miércoles	Thursday / Jueves	Friday / Viernes
	1) Zumba 9-10am & 6-7pm Clase de nutrición en español /Spanish nutrition class 5:30-7:30pm Beyond Trauma/ Mas alla del Trauma 11-1pm	2) Zumba 10-11am TriMet Info/ Información de TriMet 9:30am-1pm Good Will Job Connection 10-12 Health Plans in Oregon Info Booth/ Información de Planes de Salud en Oregon 10-12pm CareOregon Information Booth/ Informacion de CareOregon 10-12pm	3) Zumba 9-10am & 6-7p	4) Zumba 9-10am
7) Zumba 9-10am	8) Zumba 9-10am & 6-7pm Beyond Trauma/ Mas alla del Trauma 11-1pm	9) Zumba 10-11am	10) Zumba 9-10am & 6-7p	11) Zumba 9-10am
14) Zumba 9-10am	15) Zumba 9-10am & 6-7pm Beyond Trauma/ Mas alla del Trauma 11-1pm	16) Zumba 10-11am	17) Zumba 9-10am & 6-7p	18) Zumba 9-10am
21) Zumba 9-10am	22) Zumba 9-10am & 6-7pm Beyond Trauma/ Mas alla del Trauma 11-1pm	23) Zumba 10-11am	24) Zumba 9-10am & 6-7p	25) Zumba 9-10am
28)	29) Zumba 9-10am & 6-7pm Beyond Trauma/ Mas alla del Trauma 11-1pm	30) Zumba 10-11am		