



REGÍSTRATE

MÁS ALLÁ DEL TRAUMA

EN ESTE TALLER APRENDERAS

- ✓ Mitos y distorsiones
- ✓ Agresión Redirigida
- ✓ Trauma y su efecto en el cuerpo y la mente
- ✓ Estrés y ansiedad
- ✓ ACEs (Adversidades en la Infancia)



Todos los Martes - 3/18/25 al 4/22/25



11:00 - 1:00 p.m.



VG Cornelius 1151 N Adair St, Cornelius, OR 97113

Para mas información:

Lupe Hernandez: (971)-330-3297

lhernandez@adelantemujeres.org

En colaboración con



Virginia Garcia Memorial
HEALTH CENTER



Clínica Esperanza



REGISTER

BEYOND TRAUMA

IN THIS WORKSHOP YOU'LL LEARN

- ✓ Myths and Distortions
- ✓ Redirected Aggression
- ✓ Trauma and its effect on the body and mind
- ✓ Stress and Anxiety
- ✓ ACEs (Childhood Adversities)



Every Tuesday - 3/18/25 to 4/22/25



11:00 - 1:00 p.m.



VG Cornelius 1151 N Adair St, Cornelius, OR 97113

For more information:

Lupe Hernandez: (971)-330-3297

lhernandez@adelantemujeres.org

In collaboration with



Virginia Garcia Memorial
HEALTH CENTER