



Virginia Garcia Memorial
HEALTH CENTER

February 2025/ Febrero 2025

Cornelius Wellness Center Calendar

Calendario de Actividades del Centro de Bienestar de **Cornelius**

Monday / Lunes	Tuesday / Martes	Wednesday / Miércoles	Thursday / Jueves	Friday / Viernes
3) Zumba 9-10am	4) Zumba 9-10am & 6-7pm Tomando Control De Su Salud 5:30-7:30pm Clase de nutrición en español /Spanish nutrition class 5:30-7:30pm	5) Zumba 10-11am TriMet Info/ Información de TriMet 9:30am-1pm Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 10am-12pm & 3pm -4:30pm Health Plans in Oregon Info Booth/ Información de Planes de Salud en Oregon 10-12pm CareOregon Information Booth/ Informacion de CareOregon 10-12pm	6) Zumba 9-10am & 6-7p	7)
10) Zumba 9-10am	11) Zumba 9-10am & 6-7pm Tomando Control De Su Salud 5:30-7:30pm Clase de nutrición en español /Spanish nutrition class 5:30-7:30pm	12)Zumba 10-11am Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 10am-12pm & 3pm -4:30pm Building Emotional Awareness in Children Ages 0-5 Spanish only; 2pm-3:30pm	13) Zumba 9-10am & 6-7p	14)
17) Zumba 9-10am	18) Zumba 9-10am & 6-7pm Tomando Control De Su Salud 5:30-7:30pm Clase de nutrición en español /Spanish nutrition class 5:30-7:30pm	19) Zumba 10-11am Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 10am-12pm & 3pm -4:30pm	20) Zumba 9-10am & 6-7p	21)
24) Zumba 9-10am	25) Zumba 9-10am & 6-7pm Tomando Control De Su Salud 5:30-7:30pm Clase de nutrición en español /Spanish nutrition class 5:30-7:30pm	26) Zumba 10-11am Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 10am-12pm & 3pm -4:30pm	27) Zumba 9-10am & 6-7p Kinder Readiness 8-12pm	28)