



Camine Con Gusto

El programa Camine con Gusto lo ayudará a motivarse para ponerse en forma y le permitirá caminar de forma segura y cómoda. Estudios exhaustivos demuestran que esta clase reduce el dolor, aumenta el equilibrio y la fuerza y mejora su salud en general. Únete a nosotros hoy en el Centro de Bienestar de Beaverton.

Donde: Centro de Bienestar Virginia Garcia Beaverton
2725 SW Cedar Hills Blvd, Suite 200 Beaverton, OR

Cuando: Martes y jueves 9AM - 11AM

A partir del 25 de febrero y durante 9 semanas.

**Para registrarse por favor llame a llame a Génesis: 971-439-9649
o a Rosa: 503-352-8550**



Virginia Garcia Memorial
HEALTH CENTER