



Virginia Garcia Memorial
HEALTH CENTER

December 2024/ Diciembre 2024

Wellness Center Cornelius Calendar

Calendario de Actividades del Centro de Bienestar de **Cornelius**

Monday / Lunes	Tuesday / Martes	Wednesday / Miércoles	Thursday / Jueves	Friday / Viernes
<p>2) Zumba 9-10am</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 9:30-1030am & 3pm -4:30pm</p>	<p>3) Free Vision Screening/ Examen de Vision gratuito 9am-12pm</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 8:40-9:40am & 3pm -4:30pm</p>	<p>4) Zumba 10-11am</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 10am-12pm & 3pm -4:30pm</p> <p>Health Plans in Oregon Info Booth/ Información de Planes de Salud en Oregon 10-12pm</p> <p>CareOregon Information Booth/ Informacion de CareOregon 10-12pm</p>	<p>5) Zumba 9-10am & 6-7p</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 3pm - 4:30pm</p>	<p>6) Zumba 9-10am</p>
<p>9) Zumba 9-10am</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 3pm -4:30pm</p>	<p>10) Zumba 9-10am & 6-7pm</p>	<p>11) Zumba 10-11am</p> <p>TriMet Info/ Información de TriMet 10am-1pm</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 10am-12pm & 3pm -4:30pm</p>	<p>12) Zumba 9-10am & 6-7p</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 3pm - 4:30pm</p>	<p>13)</p>
<p>16) Zumba 9-10am</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 9:30-1030am & 3pm -4:30pm</p>	<p>17) Zumba 9-10am & 6-7pm</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 8:40-10:40am & 3pm -4:30pm</p>	<p>18) Zumba 10-11am</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 10am-12pm & 3pm -4:30pm</p>	<p>19) Zumba 9-10am & 6-7p</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 3pm - 4:30pm</p>	<p>20</p>
<p>23) Zumba 9-10am</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 11-12p & 3pm - 4:30pm</p>	<p>24) Zumba 9-10am & 6-7pm</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 8:40-10:40am</p>	<p>25) Clinic Closed</p>	<p>26) Zumba 9-10am & 6-7p</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 3pm - 4:30pm</p>	<p>27</p>
<p>30) Zumba 9-10am</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 9:3-12p & 3pm - 4:30pm</p>	<p>31) Zumba 9-10am & 6-7pm</p> <p>Diabetes group education/ Educación grupal sobre diabetes 8:40-10:40am & 3pm -4:30pm</p>			