



Virginia Garcia  
Memorial  
HEALTH CENTER

## FECHAS Y TEMAS

**28 de julio**

**2 - 4pm**

Hierbas refrescantes y como sanar con las malezas del jardín.

**18 de agosto**

**1- 3pm**

El uso medicinal de las especies de su cocina.

**29 de septiembre**

**1- 3pm**

El bienestar otoñal.

**13 de octubre**

**1- 3pm**

Use el ajo para protegerse durante el otoño y el invierno.

**17 de noviembre**

**1- 3pm**

Mieles y jarabes hechos con hierbas.

**29 de diciembre**

**1-3 pm**

El sistema inmunológico y el estrés; haciendo caldos medicinales.



La doctora naturista Tania Neubauer le invita a citas mensuales en grupo para aprender a preparar productos y recetas naturales para cuidar a Ud. y su familia durante el año.

Aprenda a usar hierbas medicinales y preparar platos que sanan que son fáciles y económicos. Las clases se van a dar en la cocina de nuestra clínica: 1151 N. Adair St., Cornelius, OR 97113.

Irá a su casa con los productos que se hacen durante la clase y con el conocimiento para compartir con sus seres queridos. Los niños pueden asistir si están acompañados por un padre.

***Las clases se consideran citas médicas y se le cobra como una cita con su proveedor. Si tiene seguro médico se lo cobrarán a su seguro, y si no tiene seguro médico se le cobrará lo que normalmente***